

Liceo scientifico sportivo

MATERIA	1° anno	2° anno	3° anno	4° anno	5°anno
LINGUA E LETTERATURA ITALANA	4	4	4	4	4
STORIA E GEOGRAFIA	3	3			
STORIA			2	2	2
MATEMATICA ¹ :	5	5	4	4	4
- di cui 1 modulo di 1 ora per l'acquisizione dell'ECDL (Patente Europea del Pc)	(1)	(1)			
FISICA	2	2	3	3	3
SCIENZE NATURALI	3	3	3	3	3
LINGUA INGLESE ¹ :	3	3	3	3	3
- di cui un modulo di 1 ora di conversazione con docente madrelingua			(1)	(1)	(1)
FILOSOFIA			2	2	2
DIRITTO E ECONOMIA dello SPORT			2	2	2
PSICOLOGIA dello SPORT			1	1	1
SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE	3	3	3	3	3
DISCIPLINE SPORTIVE	3	3	2	2	2
RELIGIONE o ATT. alternative	1	1	1	1	1
TOTALE	27	27	30	30	30

¹ Le ore in parentesi non sono ore aggiunte, bensì moduli attivati all'interno della materia principale presente nel riquadro.

Il corso di studi Liceo ad indirizzo Sportivo è volto all'approfondimento delle scienze motorie e sportive all'interno di un quadro culturale che favorisce, in particolare, l'acquisizione delle conoscenze e dei metodi propri delle scienze matematiche, fisiche e naturali nonché dell'economia e del diritto.

Gli studenti del liceo sportivo Prealpi avranno la possibilità di frequentare una scuola di livello, completa, come un liceo, senza rinunciare allo sport e al tempo da dedicare alle attività agonistiche e alle gare.

Le materie essenziali del liceo sportivo sono quelle del liceo scientifico tradizionale, con una maggiorazione delle ore dedicate alle scienze motorie e in generale alle discipline sportive, alla psicologia nello sport e con l'eliminazione del latino. Completano il percorso le discipline finalizzate alla gestione manageriale di società sportive come il diritto e l'economia nel mondo dello sport.

Nel primo biennio, all'interno delle ore di matematica viene inserita un'ora di informatica per l'acquisizione dell'ECDL (patente europea per l'uso del computer).

Il Liceo sportivo Prealpi è stato pensato per consentire agli studenti un proficuo percorso scolastico e agonistico consentendo a ciascuno di conseguire un'adeguata preparazione e formazione scolastica, finalizzata alla prosecuzione degli studi universitari in qualsiasi facoltà, senza rinunciare alla pratica sportiva e alle infinite opportunità offerte dal mondo dello sport.

Fra le professioni a cui il Liceo sportivo introduce ci sono il cronista sportivo, il fisioterapista per gli atleti, il preparatore atletico, il medico sportivo, il dirigente sportivo etc.

L'Istituto Prealpi è convenzionato con il C.O.N.I. Lombardia e adotta integralmente il protocollo "Studenti- Atleti" siglato dal MIUR e dal C.O.N.I. In tal senso agli studenti/atleti riconosciuti è consentito di conciliare sport e studio attraverso una personalizzazione della didattica attraverso la realizzazione di appositi piani formativi personalizzati realizzati in coordinamento tra scuola, famiglia e società sportive.

Competenze acquisite:

- gestione dello stress negli eventi della vita sociale e nello sport
- massoterapia, pronto soccorso e utilizzo del defibrillatore
- elaborazione e analisi critica dei fenomeni sportivi
- applicazione dei metodi della pratica sportiva in diversi ambiti;
- giornalismo sportivo
- organizzazione e animazione di eventi

Percorsi universitari consigliati: Scienze motorie, Fisioterapia, Medicina e Chirurgia, Ingegneria e Facoltà scientifiche in genere.

ATTIVITÀ MOTORIE PROPOSTE DURANTE IL PERCORSO FORMATIVO Didattica “imparare ad insegnare” (organizzazione e gestione del gruppo e delle progressioni didattiche) Pratica “divertirsi imparando” (prove pratiche delle varie attività)					
MATERIE	1 ^a	2 ^a	3 ^a	4 ^a	5 ^a
Atletica (didattica e pratica)	X	X	X	X	X
Nuoto (didattica e pratica)	X	X	X	X	X
Pallavolo (didattica e pratica)	X	X			X
Scherma (didattica e pratica)	X	X			X
Difesa personale (didattica e pratica)		X			
Basket (didattica e pratica)		X	X		X
Crossfit (didattica e pratica)			X		
Body Building (didattica e pratica)			X		
Fitness (didattica e pratica)			X		
Badminton (didattica e pratica)			X		X
Unihockey (didattica e pratica)			X		X
Corso massaggio classico (didattica e pratica)				X	
Calcetto (didattica e pratica)				X	X
Football Americano (didattica e pratica)				X	X
Varie ed eventuali (ogni anno potranno esserci nuovi inserimenti in base a nuove ed interessanti proposte sportive)	X	X	X	X	X
Teoria e metodologia	X	X	X	X	X
Incontri con società sportive e specialisti esterni	X	X	X	X	X
USCITE DIDATTICHE/CORSI SPECIALIZZANTI:					
CORSO DI SCI (uscita didattica con corso)	X				
CORSO DI VELA (uscita didattica con corso)		X			
CORSO DI ARRAMPICATA (uscita didattica con corso)			X		
CORSO DI ANIMAZIONE TURISTICA (uscita didattica con corso)				X	
CORSO DI ARBITRO F.I.G.C. in collaborazione con sez .Arbitri Federali - A.I.A. (facoltativo) -		X	X	X	X
BREVETTO PER UTILIZZO DEL DEFIBRILLATORE in collaborazione con C.R.I. Saronno (facoltativo)				X	X
BREVETTO DI ASSISTENTE BAGNANTE in collaborazione con F.I.N. (facoltativo)				X	X

