

Liceo ad indirizzo sportivo: finalita' -1-

Il Liceo Scientifico Sportivo nasce con l'obiettivo di **rispondere all'esigenza** di **molti alunni** che ricercano una realtà scolastica che li accompagni nel loro processo **di formazione generale**, avendo scelto di approfondire un *percorso educativo-sportivo* o poiché **praticano un'attività sportiva a livello agonistico**.



Liceo ad indirizzo sportivo: finalita'

-2-

Promuove, proprio in riferimento ai sani principi dello sport i **valori dell'autostima e dell'autodisciplina**, aiutando i giovani ad **identificare le proprie capacità e i propri limiti** a superare le difficoltà della vita quotidiana, a **raggiungere la propria autonomia culturale e professionale**



Liceo ad indirizzo sportivo: finalita' -3-

- ▶ Promuove un **sistema educativo e formativo** che **permette il conseguimento di un titolo di studio di scuola superiore** senza condizionare le aspirazione ad una **valorizzazione delle proprie capacità' fisiche e motorie**
- ▶ Approfondimento delle Scienze Motorie e Sportive all'interno di un quadro culturale che mira che porta all'acquisizione delle solide basi formative del Liceo Scientifico.



LICEO SCIENTIFICO

	1° biennio		2° biennio		5° anno
	1° anno	2° anno	3° anno	4° anno	
Attività e insegnamenti obbligatori per tutti gli studenti – Orario annuale					
Lingua e letteratura italiana	4	4	4	4	4
Lingua e cultura latina	3	3	3	3	3
Lingua e cultura straniera	3	3	3	3	3
Storia e Geografia	3	3			
Storia			2	2	2
Filosofia			3	3	3
Matematica *	5	5	4	4	4
Fisica	2	2	3	3	3
Scienze naturali **	2	2	3	3	3
Disegno e Storia dell’arte	2	2	2	2	2
Scienze motorie e sportive	2	2	2	2	2
Religione cattolica o Attività alternative	1	1	1	1	1
Totale ore	27	27	30	30	30



Liceo scientifico ad indirizzo sportivo: piano di studio

In particolare, in sintonia con il Liceo scientifico tradizionale favorisce l'acquisizione dei metodi delle scienze matematiche, assicura la padronanza dei linguaggi e colloca la dimensione sportiva all'interno di una formazione globale della persona.



Liceo Scientifico ad Indirizzo Sportivo

	1° biennio		2° biennio		5° anno
	1° anno	2° anno	3° anno	4° anno	
Attività e insegnamenti obbligatori per tutti gli studenti – Orario annuale					
Lingua e letteratura italiana	4	4	4	4	4
Lingua e cultura straniera	3	3	3	3	3
Storia e geografia	3	3			
Storia			2	2	2
Filosofia			2	2	2
Matematica (con informatica)	5	5	4	4	4
Fisica	2	2	3	3	3
Scienze naturali *	3	3	3	3	3
Diritto ed economia dello sport			3	3	3
Discipline sportive	3	3	2	2	2
Scienze motorie e sportive	3	3	3	3	3
Religione cattolica o Attività alternative	1	1	1	1	1
Totale ore	27	27	30	30	30

Liceo scientifico ad indirizzo sportivo: piano di studio

Rispetto al Liceo Scientifico tradizionale questa sezione si caratterizza per il **potenziamento delle Scienze Naturali**, oltre che delle **Scienze Motorie e Sportive**.

Sono presenti inoltre in sostituzione di Latino, di Disegno e Storia dell'arte gli insegnamenti di **Diritto ed Economia dello Sport e Discipline Sportive**



Liceo scientifico ad indirizzo sportivo: piano di studio

Nella materie **Discipline Sportive** si **approfondiscono** teoria e pratica di **molti sport** la cui **scelta** è rimessa all'Istituzione Scolastica che **tiene conto anche** delle istanze degli alunni e **delle famiglie.**



Liceo scientifico ad indirizzo sportivo: **titolo di studio**

Al superamento dell'Esame di Stato è rilasciato il
DIPLOMA DEL LICEO SCIENTIFICO, con
l'indicazione **“SEZIONE AD INDIRIZZO SPORTIVO”**,
integrato con la certificazione delle competenze
acquisite dallo studente.



Liceo scientifico ad indirizzo sportivo: **sbocchi professionali**

Il Diploma di Maturità consente l'iscrizione a tutte le Facoltà Universitarie, agli IFS ed a tutti i corsi postdiploma.



Liceo scientifico ad indirizzo sportivo: **sbocchi professionali**

L'indirizzo apre inoltre un **ampio ventaglio di possibilità** nello sport business, nel management dello sport, nel giornalismo sportivo e nelle professioni legali nello sport, ma anche e soprattutto in tutti quei settori dove è necessaria la presenza di:



Liceo scientifico ad indirizzo sportivo:

sbocchi professionali

- **esperti da utilizzare nell'ambito di palestre**, gruppi sportivi e centri di benessere, con competenze professionali di natura multidisciplinare, finalizzate allo sviluppo e mantenimento del benessere psicofisico;
- **organizzatori e coordinatori di eventi sportivi agonistici** e di tipo amatoriale e di attività fisica di carattere ricreativo, educativo, sportivo, in strutture pubbliche e private;
- **consulenti di società ed organizzazioni sportive, dirigenti, gestori di palestre e centri sportivi pubblici e privati**; consulenti per le strutture impiantistiche e dello sport sul territorio; operatori nella comunicazione e gestione dell'informazione sportiva.



LICEO SCIENTIFICO AD INDIRIZZO SPORTIVO: IMPIANTI SPORTIVI

- **Palestra dell'Istituto e Sport praticabili in essa:**
Pallavolo, Basket, Pallamano, Calcetto, Badminton, Arti Marziali.
- **Convenzioni con Società Sportive e Federazioni** presenti sul territorio per utilizzo delle strutture e/o per proporre corsi (nuoto, ginnastica artistica, yoga, Rugby, Orienteering, Scherma, corso per arbitro e brevetto di assistente bagnante, Corso di Sub).



Liceo scientifico ad indirizzo sportivo: le **discipline caratterizzanti**

I contenuti disciplinari e gli obiettivi specifici di apprendimento degli insegnamenti presenti nel piano degli studi del Liceo Sportivo sono quelli riportati nelle "Indicazioni nazionali" del corrispondente piano di studi del Liceo Scientifico



FISICA

L'apprendimento della Fisica avviene in stretto collegamento con gli insegnamenti "Scienze motorie esportive" e "Discipline sportive", con l'obiettivo di favorire l'apprendimento delle tematiche concernenti la cinematica, la meccanica e la statica. Lo studente maturerà inoltre competenze specifiche sul tema della misura e in materia di teoria degli errori, con riferimento alle applicazioni in campo sportivo.



SCIENZE NATURALI:

CHIMICA, BIOLOGIA, SCIENZE DELLA TERRA

- I contenuti disciplinari fondamentali delle scienze naturali, in particolare delle scienze della Terra, della Chimica e della Biologia, sono integrati **da moduli specifici in riferimento all'ambito sportivo**;
 - lo studio della **chimica organica** è **orientato alla comprensione dei meccanismi chimico-biologici dell'apparato umano impegnato nel gesto atletico**;
 - nello studio della **genetica** si approfondiscono i temi collegati alle ricerche sulle **potenzialità atletiche e sul doping**;
 - nello studio degli apparati e dei sistemi dell'organismo umano si privilegiano gli aspetti relativi alla fisiologia associata al gesto motorio dell'attività sportiva;
 - si studiano **i limiti del corpo umano**;
 - si trattano i principi base di **Scienza dell'alimentazione**;
 - si affronta la problematica dell'impatto degli impianti sportivi sugli ambienti nei quali si esercita l'attività amatoriale ed agonistica degli sport outdoor
-



DIRITTO ED ECONOMIA DELLO SPORT

Al termine del corso lo studente è in grado di:

- ▶ **interpretare il fenomeno sportivo sotto il profilo dei soggetti, delle correlative responsabilità e degli organi deputati ad accertarle alla luce delle fonti normative più significative;**
- ▶ **interpretare le dinamiche economiche del mondo sportivo, di riconoscere le implicazioni economico-aziendali e gestionali connesse al fenomeno sport e di analizzare le metodologie e le strategie di marketing e comunicazione applicate allo sport.**



DISCIPLINE SPORTIVE

Le tematiche trattate sono

- ▶ **Fitness e allenamento;**
 - ▶ Attività sportive; Fisiologia dell'esercizio fisico;
 - ▶ **Gruppi muscolari interessati;**
 - ▶ **Metodi e test di allenamento;**
 - ▶ Attività sportive competitive e non competitive;
 - ▶ Teoria e pratica delle discipline **dell'atletica leggera;**
 - ▶ **Sport individuali, sport di squadra, sport combinati;**
 - ▶ **Sport di combattimento;**
 - ▶ Tecniche per la prevenzione dei **danni della pratica sportiva;**
 - ▶ Attività motoria e sportiva per disabili e sport integrato;
 - ▶ Fondamenti delle teorie di allenamento tecnico-pratico e di strategia competitiva degli sport praticati;
 - ▶ Conoscenza della letteratura scientifica e tecnica delle scienze motorie e sportive
-



DISCIPLINE SPORTIVE

Primo biennio:

Sport individuali:

Teoria e pratica delle discipline di base
dell' **Atletica leggera** (concorsi e gare)

Orienteering: teoria e pratica

Elementi teorici e pratica di due sport: Nuoto e
Tennis.



DISCIPLINE SPORTIVE

Primo biennio:

Sport di squadra:

Teoria e pratica di almeno due sport di squadra: calcetto, pallavolo, basket.



DISCIPLINE SPORTIVE

Secondo Biennio:

Attività motoria e sportiva per disabili e sport integrato

Sport individuali:

Completamento dello studio ed applicazione delle discipline dell'Atletica leggera (concorsi e gare)



DISCIPLINE SPORTIVE

Secondo Biennio:Video

Sport individuali:

Metodi di allenamento con i pesi.

Teoria e tecnica di almeno altri due sport individuali: scherma, arti marziali (preferibilmente judo), ginnastica artistica.



DISCIPLINE SPORTIVE

Secondo Biennio:

Sport Combinati -aspetti teorici e pratici

Sport di squadra:

Teoria e pratica di almeno altri due sport di squadra: basket, pallamano, pallavolo.

Sport da combattimento



Discipline Sportive

Quinto anno

Attività motoria e sportiva per disabili e sport integrato-approfondimento

Sport di squadra:

Teoria e pratica di almeno altri due sport di squadra (diversi da quelli del primo e dal secondo biennio)

Sport individuali:

Teoria e pratica di almeno altri due sport di squadra (diversi da quelli del primo e dal secondo biennio)

Arbitraggio e giuria



SCIENZE

MOTORIE E SPORTIVE

Attività teorica:

- ▶ il corpo umano e la sua funzionalità;
- ▶ le implicazioni e dei benefici indotti da una attività fisica praticata in modo regolare;
- ▶ i principi fondamentali di prevenzione per la sicurezza personale in palestra, a casa e negli spazi aperti;
- ▶ i principi generali di una corretta alimentazione e del suo utilizzo nell'ambito dell'attività fisica;
- ▶ sport, regole e fair play;
- ▶ salute, benessere, sicurezza, prevenzione.



SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

Attività pratica:

- ▶ ampliamento delle capacità coordinative, condizionali ed espressive al fine di realizzare schemi motori complessi;
- ▶ esercitazioni ai piccoli e grandi attrezzi ginnici per migliorare la destrezza generale (elementi di acrobatica);
- ▶ esercitazioni individuali, in gruppo, in circuito e alle macchine isotoniche;
- ▶ test motori di autovalutazione con utilizzo di tabelle di riferimento e strumenti tecnologici.

